

## 第201回通常国会活動報告

第201回通常国会は、1月20日に召集され、150日間の会期を終え、6月17日に閉会しました。今国会は、中国湖北省武漢市より発生した新型コロナウイルス感染症の世界的大流行により、その感染拡大を防止するための対策や、国民の活動自粛に伴う経済の縮小・下落化に対する緊急支援策の策定等が大きな課題となりました。

まず、1月29日の参議院予算委員会での今国会最初の質問に立ちましたが、この日は、丁度中国武漢市から帰国第一陣を乗せたチャーター機が羽田空港に到着した日と重なり、新型コロナウイルス感染症に関する質問に終始しました。

そして次に3月18日の厚生労働委員会、更に5月25日の決算委員会と質問の機会を得ました。特に決算委員会では、新型コロナウイルス感染症の第2波、第3波に備え、厳しい経営環境にある病院、薬局等の継続的な医療提供体制を確保するための対策の実施、唾液検体を用いるPCR検査の実施、抗原・抗体検査薬の利用等、効率かつ迅速な検査体制の整備、ワクチンや治療薬の開発支援策の強化、拡充を要請しました。

このほかに、7月17日に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020(いわゆる骨太の方針2020)」について薬業界に大きくかわる項目として、次の点が明記されております。

- ①薬価改定の取扱いについて、2年に1度の診療報酬等の改定の中間年にも薬価を見直すこととされ、来春はその初めての年に当たりますが、本年の薬価調査を踏まえて行う来年度の薬価改定については、新型コロナウイルス感染症による影響も勘案して、十分に検討し、決定すると明記されています。
- ②医療提供体制について、病院と診療所の機能分化・連携等を推進しつつ、かかりつけ機能の在り方を踏まえながら、かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師の普及を進める。またオンライン診療について、電子処方箋、オンライン服薬指導、薬剤配送によつて、診察から薬剤の受取までオンラインで完結する仕組みを構築すること等も明記されました。
- ③海外依存度の高い医療機材、医薬品の原材料について、医療現場で必要となる感染防護具や医療機材、医薬品原薬等の確保・備蓄、国内生産体制の整備を進めることも明記されています。これらのことを踏まえ、これからも薬剤師の国会議員として、医療技術の発展と医療提供体制の充実に努めて参ります。

参議院議員

藤井基之

## 高齢者の外出自粛の産物

もとゆき会顧問

山本 芳子

フルタイム勤務の約四十年間、休日に月曜日から金曜日までの、冷めても、温め直しても美味しい料理を作り、主に冷蔵庫に保存し、毎日の食事作りを省略してきました。六十五歳で退職して時間的余裕ができ、その都度一人分を作れば良い身分になって、しばらくは作り置き料理を作ってしまう習慣から抜け出せませんでした。

ところが、作り置き料理にひと手間を加えて、見た目や味を変化させて別の料理に変身させるようになると、変身させることを前提にして、四から五人分の料理を作って、変身を楽しむようになりました。お蔭で近年では、買い物や、料理の下ごしらえや、後片づけのための時間が、相当に短縮できています。

東京では二月下旬に入って、新型コロナウイルスによる感染者が毎日発生し始め、循環器に持病を持つ身は、外出を自主的に自粛することになりました。突然に手に入った自由時間の使い道として最初に手掛けたのが、頭の中にある料理情報をもこの機会に取り出して字にしておくことでした。ワードと格闘しながら三週間かけて取りまとめたのが、「常備菜 変身させて時短かな」レシピ集です。

書店に並んでいるような一回で消費する作り置き料理ではなく、また、単なる伝統的な常備菜でもない、変身させられる常備菜です。それも、「ま・ご・わ・や・さ・し・い」を積極的に取り入れた十二種のスタートレシピに、五十種以上の変身例を、A4版17頁(45字×38段)を使ってそれぞれ下げました。

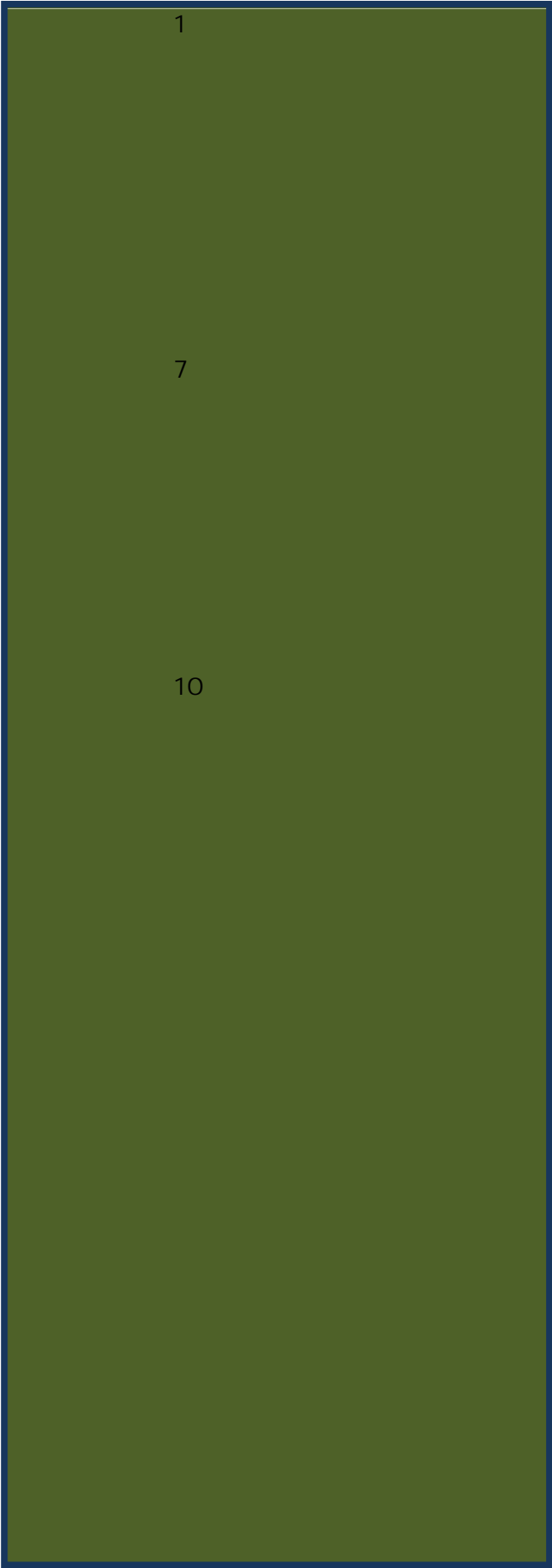
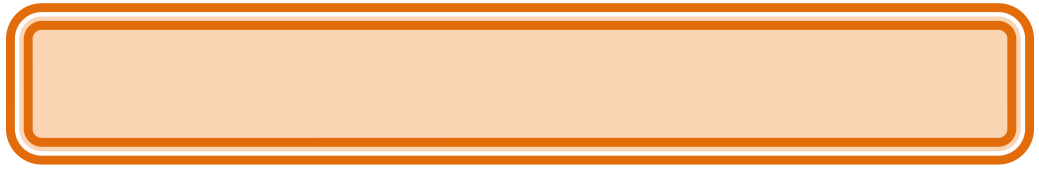
例えば、最初に載せた「ワンオールハンバーグステーキ」は、ミンチ肉と玉ねぎから作る普通のハンバーグではなく、にんじん、きのこ類・ピーマン・パプリカはそれぞれ2種類以上、その外にもたまご、食パン及び牛乳又は豆乳までも加えて、栄養バランスをより良くしたものです。更に、これを焼いてステーキで食べるだけでなく、ひと手間加えて、「ピーマン詰めハンバーグ」、「手作りハンバーガー」、「ミートソース」、「ミートボール」、「メンチカツ」、「れんこんはさみ揚げ」、「スコッチエッグ」、「ロールキャベツ」、「チーズグラタン」など十三種以上に変身させて、味も見た目も違う別の料理にする。そんなレシピ集です。物忘れをし始めた自分の備忘のために自由時間を使って始めましたが、

## コラム

出来上がってみると、買い物回数を減らす新しい生活様式の一実践例になりそうです。更には料理にあまり時間を割けない方、割きたくない方や高齢の方にお役に立つのではと思えてきます。

ご興味ある方は左記アドレスにアクセスしてみてください。

[http://fujii.tv/docs/202008\\_yanamoto.pdf](http://fujii.tv/docs/202008_yanamoto.pdf)



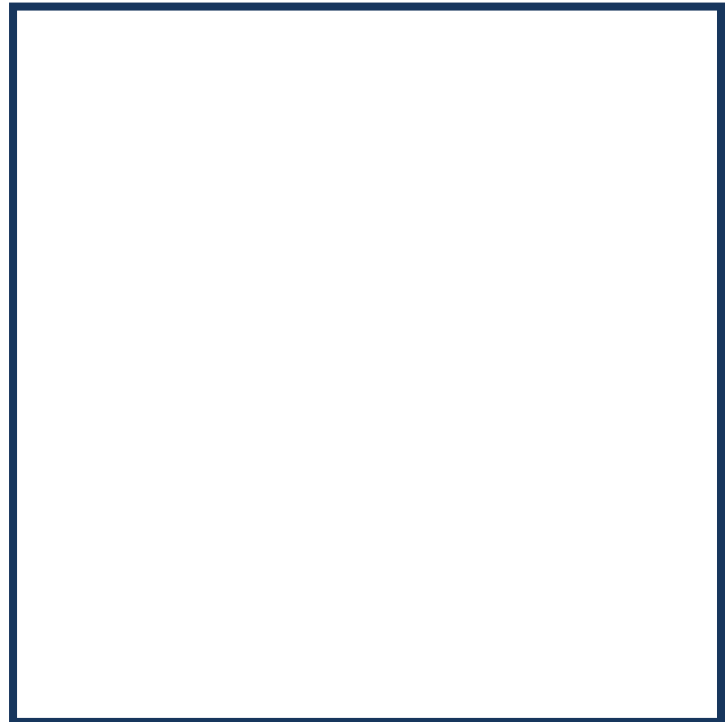
1

7

10



TV





## 藤井もとゆき国会日記 その2

令和2年5月29日（金）  
東京上空をブルーインパルスが飛行。



令和2年6月17日（水）  
第201回通常国会の会期末処理が行われ  
閉会しました。

令和2年6月25日（木）  
15時30分梶山経産大臣にジェネリック  
医薬品関連の陳情に伺いました。



令和2年7月2日（木）  
10時より国会閉会中の審査として厚生労働  
委員会が開催されました。



令和2年7月21日（水）  
9時より新型コロナウイルス関連肺炎対策  
本部。  
15時より自民党本部ガバナンス小委員会。

新型コロナウイルスに対応する医療従事者など  
に対する敬意と感謝を示すため東京上空をブルー  
インパルスが飛行しました。

13時より厚生労働委員会、ODA委員会、政治倫  
理選挙制度特別委員会、決算委員会が、順次開催  
され会期末処理が行われました。  
15時より本会議、平成30年度決算についての是  
認が行われ、その後航空法案および科学技術基本法  
の一部改正法案について採決が行われいずれも可  
決され、会期末処理が行われました。

「ジェネリック医薬品の将来を考える会」（会長は  
上川陽子衆議院議員、小生は幹事長）の提言を持っ  
て、15時30分メンバーとともに梶山経済産業大  
臣を陳情訪問しました。厚生労働省とも相談の上、  
前向きに対処するとの回答を得ました。余談です  
が、大臣の奥様は薬剤師さんだそうです。

新型コロナ対策に関して調査するための厚労委員  
会が開催され、質問に立ちました。慰労金の対象と  
して薬局の従事者が含まれていないとの厚労省の  
これまでの答弁を引用しつつ、在宅患者への対応な  
ど薬局薬剤師の業務が対人に拡大していること  
について加藤厚生労働大臣の感想を求めました。ま  
た、新型コロナウイルスの抗体検査薬について、薬  
機法による承認がなされていない試薬が使用され  
ている問題について、厚労省の考えを質しました。

国会は閉幕したものの、新型コロナウイルス感染症  
対策の検討が続きます。9時より新型コロナウイル  
ス関連肺炎対策本部。検討テーマは直近の患者発生  
状況等とGO TOキャンペーン問題。後者につい  
ては政策決定プロセス及び広報について厳しい意  
見が出されました。要は、政策が国民に正しく理  
解され納得されなければいけないということです。  
15時から自民党本部ガバナンス小委員会。第2  
波の襲来の前に、ガバナンス面からみての、これ  
までの検証と今後の対応策の検討です。本部司令塔機  
能の構築、国と地方との役割分担等の見直し、リア  
ルタイムでの情報集積等々です。



## 古稀を超えた暇人

もとゆき会幹事 山下敬三

知己の出版社から書籍が贈られてきた。過去2年間ほどの雑誌連載エッセイ25著者分を取り纏めたもので、題して「私のエンディングノート25」という。

拝読すると芸能、文化、政治と各方面で名を馳せておられる方々で、皆様ご自分の人生を振り返り、ある意味達観の域に入っておられ自己法則を見出されておられる。悪運、良運、努力、健康、老化と人生の分岐点は様々であろうが、本邦では根拠は不確かながら陰陽道由来とされる厄年なるものが平安時代には既に存在し、風習として根強く信じられてきた。厄年のような考え方は本邦のみでなく、イギリスやスペインといったキリスト教国、エジプトやトルコといったイスラム教国にもおなじような風習があるという。

反面、長寿祝いとして漢詩や漢字構成に由来する還暦、古稀、傘寿、米寿など年齢の節目で息災を祝う風習は厄とのバランスがとれた生き模様でしょうか。アメリカでは、ヒトの老化を長年一生懸命研究している方々がおられ、昨年12月初旬にスタンフォード大学神経学部門の研究者たちが興味ある考察を「ネイチャーメディシン Nature Medicine」に発表されています。曰く、ヒトの老化は34歳、60歳、78歳で急激に進むことがわかり、生理的老化は一定のペースで継続的に進行するものではない、ということです。

この研究は、ヒトの血漿タンパク質2925種を18歳から95歳までの4263名について計測し、そのうち1379種のタンパク質レベルは被験者の年齢によって明らかに異なっているということです。つまり、多くのタンパク質は一定のペースで増減したり、生涯、同じレベルを維持するのではなく、一定期間同じレベルを保ち、特定のポイントで突然変動するということです。いずれ、抗老化医学の進展により老化を遅らせる薬剤や治療法の開発などの応用が期待されましょう。10年後には人々のエンディングノートは様変わりしているかもしれません。

### もとゆき会入会の案内

もとゆき会とは、藤井基之先生の政治家としての大成を期するため活動している政治資金規正法に基づく政治団体です。藤井基之先生の政治理念や人柄などに共鳴した人々の「藤井もとゆきファンクラブ」のようなものです。「藤井もとゆき勝手連」とも通称しています。会員になりたい方、関心のある方は、下記の藤井基之事務所にお問い合わせください。

入会金や会費はありませんが、個々の事業や活動の実施に必要な場合は、その都度、費用を会員や参加者から徴収させていただきます。

もとゆき会の活動をご理解いただくために、ホームページを開設いたしておりますので、右記アドレスにアクセスしてみてください。

#### 藤井基之国会事務所

〒100-8962  
東京都千代田区永田町 2-1-1  
参議院議員会館 1218号室  
☎ 03-6550-1218  
Fax 03-3597-9393

#### 藤井基之浜町事務所

〒103-0007  
東京都中央区日本橋浜町 2-35-7  
島鶴ビル 601号  
☎ 03-3660-4302  
Fax 03-3660-4328

感染症対策へのご協力をおねがいします

## ！手洗い

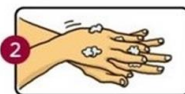
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



もとゆき会 HP:  
<http://www.fujii.tv/>

